

# SEMI-MARATHON RELAIS

NOM de L'EQUIPE .....

le chiffre des unités = n° de l'équipier / les chiffres des dizaines et centaines = N° équipe

N° équipe	équipier	NOM	Prénom	Sexe	Année de Nais.
1					
2					
3					
4					
5					

Compétition par équipes de 2 à 5 concurrents sur la distance d'un Semi-Marathon.

Le circuit de 1,750 Km est à parcourir 12 fois.

Chaque tour est accompli par un seul des équipiers composant l'équipe.

L'équipier en course dispose d'un témoin qu'il transmet à un autre équipier uniquement dans la zone de relais située dans le hall des sports.

La fréquence des relais ainsi que l'ordre des concurrents sont laissés à l'appréciation du responsable de l'équipe.

A tout moment pendant la course le dossard du concurrent doit être visible